

天主教培聖中學
健康校園計劃 (2012-2016) (09-12-2015 修訂稿)

目標：透過不同組別所提供的活動項目，促進同學參與，從而藉著出席活動的過程中，體驗如何健立一種健康文化及如何可以此感染身邊的同學及師長，以致家人。

參與計劃組別：學生培育副校長 (VP)、聯課活動組 (ECAC)、訓導組 (DC)、輔導組 (GC)、體育科 (PEC)、宗教及德育事務組 (RC)、公民教育組 (CC)、生物科主任 (BC) 及 SEN 專責小組 (SEN)

受惠對象：全校所有同學、教師、職工及家長

關注項目	負責 / 統籌組別	策略 / 活動項目	政策執行 / 推行時間表			
			12-13	13-14	14-15	15-16
1. 抗毒活動						
a. 健康人生計劃	訓導及輔導組	與天朗中心合作，除全校進行禁毒問卷調查外，也會為中一學生進行健康檢查，如發現同學在心理或生理上出現偏差行為，及早識別及進行專責小組跟進。	✓	✓	✓	✓
b. 「生活教育」計劃	輔導組	參與「生活教育」計劃，透過 COOL TEAM 及無藥一樣 COOL 活動，讓中二及中三同學明白濫藥的禍害及讓他們明白健康人生的意義。	✓	✓	✓	✓
c. 健康生活講座	訓導組	警民關係主任到校為不同級別進行抗毒講座及透過過來人分享，讓學生知所警惕。	✓	✓	✓	✓
d. 成長路計劃	訓導及輔導組	透過「希望傳人」、「學長訓練」、「領袖培訓」計劃等，增強學生的抗逆能力。	✓	✓	✓	✓
e. 反濫用藥物課程	生物科	透過在中三級生物科課堂，教導同學認識毒品種類及濫藥的禍害。	✓	✓	✓	✓
2. 性教育活動						
a. 講座及工作坊	宗教德育組	與香港公教婚姻輔導會、聖馬提亞綜合服務等機構合作，為中一至中六級舉行不同主題的性教育講座，向學生灌輸男女相處之道及正確的性知識。	✓	✓	✓	✓
b. 倫理課活動		中一至中六級宗教課（「性倫理」課題）	✓	✓	✓	✓

關注項目	負責 / 統籌組別	策略 / 活動項目	政策執行 / 推行時間表			
			12-13	13-14	14-15	15-16
3. 健康教育活動						
a. 健康檢查	訓導組及體育科	每年為全校同學進行健康檢查，項目包括：身高、體重、脂肪度、心肺耐力、關節柔軟度、腰腹肌耐力及上肢耐力等。	✓	✓	✓	✓
b. 學生減壓活動	輔導組	為同學舉辦有關如何處理及面對學業帶來的壓力及舒緩情緒的講座或小組活動。	✓	✓	✓	✓
4. 同儕互愛互助活動						
a. 和諧大使計劃	輔導組	與明愛合作，透過「和諧大使」及「至正師徒」計劃，為學生舉辦不同類型的協作活動，同儕互為影響，讓學生懂得與他人相處的應有態度和技巧。	✓	✓	✓	✓
5. 老師專業發展活動						
a. 心靈教育工作坊	宗教德育組	於教師培訓日內舉辦與心靈培育相關的活動項目或工作坊，提升全體老師對自我的認識，與及讓老師有機會透過群體及個人自處活動，學習怎樣面對個人的生活，從而提升個人素質，並將所學運用於平日的教學生活當中。	✓	✓	✓	✓
b. 中層管理人員工作坊	學生培育統籌	參與每年由香港天主教教區舉辦之主題工作坊，提升行政人員在校的管理素質。	✓	✓	✓	✓
6. 其他活動項目						
a. 多元化的智能活動	SEN 專責小組 聯課活動組	透過多樣化的智能活動及不同種類的興趣班，如足毬、BAND 隊、小型單車訓練、獨木舟星章計劃等，一方面發掘學生潛能，一方面培養學生積極的人生態度。	✓	✓	✓	✓
b. 環保活動計劃	公民教育組	透過多樣化的環保設計活動，讓學生珍惜資源，明白環境對個人健康成長的重要性。	✓	✓	✓	✓